

«Согласовано»

«____»____2025r

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

| | | | | Полдник | | | | | Обед | | | | | | T wind round | 3armar 1 | | | | Приём пищи |
|----------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------------------|---------------|----|-------------|--|--------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------|---------|---------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------------|--------------------|
| Итого за день: | тиото за полдник | UTOFO 29 TO 3711111 | Пирог с повидлом | Сок в индивидуальной упаковке | Итого за обед | ** | хэго раания | X HOU DISTRICT AND MICHAEL AND | Напиток из стол од | Гупан из свининту | Каша грешевая расстинова | CVII REDMIIIIO DEBLIĂ C EVECĂ | Итого за завтрак | HOJIOKO | Tan c caxapon | Пой с оставительного с хицом | Макапоны запеченине с яйном | 1 неделя День первый | | Наименование блюда |
| 1560 | 300 | 100 | 100 | 200 | 760 | | 50 | 200 | 50/50 | 150 | 250/10 | 300,00 | 500 00 | 100 | 200 | 200 | | | | блюда |
| 39,065 | 2,25 | 2,23 | 200 | | 25,08 | | 3,40 | 0,11 | 12,84 | 7,53 | 1,2 | 11,/4 | 1171 | 0.305 | 0,06 | 11,37 | | | Белки, г | |
| 42,865 | 1,72 | 1,72 | 1 10 | | 21,92 | | 0,60 | 0,11 | 10,32 | 8,49 | 2,4 | 19,23 | 2000 | 0.305 | 0,02 | 18,9 | | | Жиры, г | Пищевые вещества |
| 198,865 | 63,87 | 43,87 | | 20.00 | 90,35 | | 20,00 | 30,22 | 3,30 | 30,93 | 5,9 | 44,65 | 1,000 | 7535 | 5,41 | 31,7 | | | Углеводы, г | 38 |
| 1496.075 | 292,5 | 202,50 | 2 4 7 4 9 | 90.00 | 713,10 | | 97,50 | 98,55 Ne394 | 189,00 №277 | 250,25 №168 | | 490,48 | | در | 22,11 | 434,52 № 335 | | | ккал | Энерг. |
| | | | | | | | | N <u>o</u> 394 | Nº277 | №168 | 77,8 No 148 | | | | 22,11 No 376 | № 335 | | | | № рецептуры |

| | 1454,605 | 201,665 | 53,525 | 41,31 | 1560 | жими за день. | |
|--------------|--------------|-------------|------------------|----------|--------|--------------------------------------|-------------|
| | 123,845 | 27,535 | 0,305 | 0,305 | 300 | MTOPO TO TOTAL | |
| | 33,845 | 7,535 | 0,305 | 0,305 | 100 | Итого за по тание | |
| | 90,00 | 20,00 | |)) | 200 | | Полдник |
| | 791,85 | 113,23 | 26,12 | 23,50 | 200 | | 1 |
| | | | 2 | 23 50 | 760 | Итого за обед | |
| | 97,50 | 20,00 | 0,60 | 3,40 | 50 | zwwo paunon | |
| <u>16639</u> | 86,60 №639 | 21,14 | 0,00 | 0,50 | 200 | Y HAS TOWN HIS CYNOMPLYKTOB | |
| <u>6</u> 248 | 196,00 № 248 | 15,2 | 8,8 | 13 | 100 | Напиток из осуодъжность | Обед |
| @639 | 276,75 №639 | 36,79 | 12,22 | 3,6 | 0.61 | KOTTOTA NI STITA | |
| № 76 | 135 № 76 | 20,1 | 4,5 | 2 5 | 720/10 | Рис отварной | |
| | 538,91 | 60,90 | 27,10 | 17,51 | 500 | Рассольник Ленингралский со сметаной | |
| 9 eV | 115,50 № 6 | 0,09 | 12,45 | 0,02 | 15 | MTOPO 32 22PTNOV | |
| | 151,80 | 27,00 | 2,78 | 4,36 | 60 | Macho Christian | |
| Vi≘ 376 | 22,11 № 376 | 5,41 | 0,02 | 0,06 | 200 | Х пеб ппенинат і ў | , |
| Vo 7 | 67,50 No 7 | | 3,79 | 3,79 | 15 | | Завтрак 1 |
| | 182,00 | 28,4 | 8,06 | 9,28 | 200/10 | Стр повитот в | |
| | | | | | | 1 неделя День второй | |
| | ккал | Углеводы, г | Жиры, г | Белки, г | | | |
| № рецептуры | Энерг. | ä | Пищевые вещества | П | блюда | Щи Наименование блюда | ттрием пищи |

| | 1750,81 | 224,54 | 63,49 | 66,95 | 1590 | итого за день: | |
|----------------|--------------|-------------|------------------|----------|--------|--|-------------|
| | 223,27 | 26,07 | 8,85 | 7,2 | 300 | и оза полдник | |
| | 133,27 | 6,07 | 8,85 | 1,20 | 100 | Whose the restriction of the second of the s | |
| | 20,00 | 10,00 | | | 100 | Пирог с яйном | |
| | 90.00 | 20.00 | | | 200 | Сок в индивидуальной упаковке | Полдник |
| | 890.48 | 122,63 | 29,58 | 32,27 | 750 | Итого за обед | |
| | | | | | | | |
| | 97,50 | 20,00 | 0,60 | 3,40 | 50 | ллео ржанои | |
| N <u>o</u> 394 | 98,55 №394 | 30,22 | 0,11 | 0,11 | 200 | TIGHTOR BY STOLL CIM | |
| Nº282 | 261,00 Nº282 | 16 | 14,4 | 15,9 | 100 | полителя по полителя и | Обед |
| Nº 204 | 278,25 № 204 | 35,29 | 12,37 | 5,25 | 150 | V строто колото | |
| № 139 | 155,18 № 139 | 21,12 | 2,1 | 7,61 | 250 | Суп карофельный с горохом лущеным | |
| | 637,06 | 75,84 | 25,06 | 27,48 | 540 | Итого за завтрак | |
| | | | | | | | |
| | 151,80 | 27,00 | 2,78 | 4,36 | 60 | улео птенияный | |
| 22,11 № 376 | 22,11 | 5,41 | 0,02 | 0,06 | 200 | Vange caxapom | r yind yang |
| | 33,845 | 7,535 | 0,305 | 0,305 | 100 | Hot constant | Sagrage 1 |
| № 366 | 429,30 № 366 | 35,89 | 21,95 | 22,75 | 150/30 | Запеканка творожная с фруктовым соусом | |
| | | | | | | 1 неделя День третий | |
| | ккал | Углеводы, г | Жиры, г | Белки, г | | | |
| № рецептуры | Энерг. | a | Пищевыс вещества | Пи | блюда | наименование олюда | турысм пищи |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Пищевые вещества | ia i | Энерг. ценность, | № рецептуры |
|------------|--|----------------|----------|------------------|-------------|---------------------|---------------|
| | 1 неделя День четвертый | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | |
| | т неделя день четвертый | | | | | | |
| | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/30 | 18,1 | 31,46 | 5,68 | 384,01 № 216 | No 216 |
| , | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 5.41 | 22.11 No 376 | V6 376 |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 15 | 0,02 | 12.45 | 0.09 | 115 50 No 6 | No 6 |
| | Сыр порционный | 15 | 3,79 | 3,79 | 0 9 0 0 | 67 50 No 7 | Vo 7 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,36 | 2.78 | 27.00 | 151 80 | 11.7 |
| | Печенье | 30 | 0.495 | 0.63 | 5 43 | 20,101 | |
| | Итого за завтрак | 500 | 26,82 | 51,13 | 43.61 | 770.25 | |
| | ьорщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2,2 | 6,8 | 13,38 | 123 No 57 | № 57 |
| | Тефтели куриные с соусом | 70/30 | 7 | 9 | 6,8 | 155,90 | |
| Обед | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,53 | 8,49 | 30,93 | 250,25 №168 | <u>16168</u> |
| | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 21,14 | 86,60 N≥639 | <u>1</u> 6639 |
| | Алео ржанои | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 | |
| | Итого за обед | 760 | 20.63 | 24 80 | 07.75 | 712.75 | |
| Полдник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | - 9-5 | 20.00 | 90 00 | |
| | Яблоко | 100 | 0.305 | 0.305 | 7 535 | 33 845 | |
| | TT- | 300 | 0,305 | 0,305 | 27,535 | 123,845 | |
| | итого за полдник | 1560 | 47 755 | 76,325 | 163.395 | 160734 | |

| | паменование олюда | блюда | | Пищевые вещества | a | Энерг. ценность, | № рецептуры |
|-----------|-------------------------------------|-----------|----------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| | 1 morana Harris | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | |
| | 1 неделя День пятый | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,25 | 12,37 | 35,29 | 278.25 No 204 | Vio 2014 |
| ľ | Котлета мясная | 100 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 00 No282 | Via 207 |
| Завтрак 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,36 | 2.78 | 27 00 | 151 80 | VEROF |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 5,41 | 22,11 No 376 | ñ 376 |
| | Итого го | | | | | | 9 |
| | Итого за завтрак | 510 | 25,57 | 29,57 | 83,7 | 713,16 | |
| | Суп картофельный с яйцом | 250 | 11,5 | 5,6 | 17,8 | 186.25 № 140 | € 140 |
| | 11лов со свининой и свежими овощами | 150/50/30 | 21,6 | 13,9 | 39.9 | 371 No443 | 10443 |
| Ооед | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,11 | 0,11 | 30.22 | 98.55 No394 | 6394 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 | |
| | Итого за обед | 730 | 36.61 | 20.21 | 10702 | 752 70 | |
| Поллник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | - 3 | 20.00 | 00,00 | |
| | Сосиска в тесте | 100 | 9.10 | 16 70 | 18 90 | 767 70 | |
| | Итого за полдник | 300 | 9,1 | 16,7 | 38,9 | 357.7 | |
| | Итого за день: | 1540 | 71,28 | 66,48 | 230,52 | 1824,16 | |

| 2000 | Наименование блюда | Выход блюда | Пь | Пищевые вещества | а Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------|---------------------------------------|----------------|------------|------------------|------------------|-----------------------------|-------------|
| | 1 неделя День шестой | | DCIINEL, I | жиры, 1 | утлеводы, т | KKäul | |
| | Оладьи с фруктовым джемом | 135/50 | 8,91 | 7,42 | 80,3 | 419.42 | |
| Завтрак 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,36 | 2,78 | 27,00 | 151,80 | |
| , in the second | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,06 | 0,00 | 5,41 | 25.02 № 686 | Vē 686 |
| | Яйцо вареное с кабачковой икрой | 40/20 | 5,8 | 5,22 | 0,36 | 72 | |
| | Итого за завтрак | 510 | 19,13 | 15,42 | 113,07 | 668,24 | |
| | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | w | 5,75 | 24,12 | 165 | 165 № 113 |
| | Печень тушеная в сметане | 50/50 | 19,91 | 5,97 | 7,45 | 211) | №439 |
| Обел | Пюре картофельное | 150 | 4,20 | 9,00 | 29,20 | 217,27 № 321 | Ve 321 |
| | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 21,14 | 86,60 №639 | Ve639 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 | |
| | Итого за обед | 750 | 31,01 | 21,32 | 101,91 | 777.37 | |
| Полание | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,00 | 90,00 | |
| | Яблоко | 100 | 0,305 | 0,305 | 7,535 | 33,845 | |
| | Итого за полдник | 300 | 0,305 | 0,305 | 27,535 | 123,845 | |
| | Итого за тоги. | | | | | | |

| прием пищи | Наименование блюда | Выход | П | Пищевые вещества | 23 | Энерг. |
|------------|-------------------------------|--------|----------|------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал |
| | 2 неделя День седьмой | | | | | |
| | Макароны запеченные с яйцом | 200 | 11,37 | 18,9 | 31,7 | 434,52 № 335 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 5,41 | 22,11 № 376 |
| | Яблоко | 100 | 0,305 | 0,305 | 7,535 | 33,845 |
| | Итого за завтрак | 500 | 11.74 | 19.23 | 44 65 | 490 48 |
| | Суп вермишелевый с курой | 250/10 | 1,2 | 2,4 | 5.9 | 67.8 № 148 |
| | Капуста тушеная | 150 | 3,75 | 6,9 | 16,05 | 198,6 |
| Ossa | Котлета мясная | 100 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261,00 Ne282 |
| 0004 | Напиток ягод с/м | 200 | 0,11 | 0,11 | 30,22 | 98,55 №394 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 |
| | Итого за обед | 760 | 24,36 | 24,41 | 88,17 | 723,45 |
| Поллник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,00 | 90,00 |
| | Пирог с повидлом | 100 | 2,25 | 1,72 | 43,87 | 202,50 |
| | Итого за полдник | 200 | | 1.72 | 63.87 | 292.5 |
| | Итого за день: | 300 | 2,25 | -9 | 00,00 | H / HOU |

| | Наименование блюда | блюда | 411 | Пищевые вещества | to | Энерг. ценность, | № рецептуры |
|-----------------|--------------------------------------|--------|----------|------------------|-------------|------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | |
| | 2 неделя День восьмой | | | | | | |
| | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/30 | 15,09 | 26,22 | 4,74 | 320,01 № 216 | № 216 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 5,41 | 22,11 № 376 | № 376 |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 15 | 0,02 | 12,45 | 0,09 | 115,50 № 6 | V⊕ 6 |
| · · · · · · · · | Сыр порционный | 15 | 3,79 | 3,79 | | 67,50 № 7 | Vo 7 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,36 | 2,78 | 27,00 | 151,80 | |
| | Печенье | 30 | 0,495 | 0.63 | 5,43 | 29.325 | |
| | Итого за завтрак | 500 | 23,81 | 45,89 | 42,67 | 706,25 | |
| | Суп картофельный с горохом лущеным | 250 | 7,61 | 2,1 | 21,12 | 155,18 № 139 | Vi 139 |
| | Рис отварной | 150 | 3,6 | 12,22 | | 276,75 №639 | V <u>e</u> 639 |
| Обед | Котлета рыбная | 100 | 13 | 8,8 | | 196,00 № 248 | vie 248 |
| | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | | 86,60 №639 | Vie639 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 | |
| | Итого за обед | 750 | 28,11 | 23,72 | 114,25 | 812,03 | |
| Поллник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,00 | 90,00 | |
| | 1 | 100 | 0,305 | 0,305 | 7,535 | 33,845 | |
| | Яблоко | | 0,305 | 0,305 | 27,535 | 123,845 | |
| | Истого за полдник | 300 | | 69,915 | 184,455 | 1642,12 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | П | Пищевые вещества | ă | Энерг. | № рецептуры |
|------------|--|-------------|----------|------------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | |
| | 2 неделя День девятый | | | 9 | | | |
| | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 150/30 | 22,75 | 21,95 | 35,89 | 429,30 No 366 | No 366 |
| | Яблоко | 100 | 0,305 | 0,305 | | 33,845 | |
| Завтрак 1 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | | 22,11 № 376 | No 376 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,36 | 2,78 | 2 | 151,80 | |
| | Итого за завтрак | 540 | 27.48 | 25.06 | 75.84 | 637.06 | |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2,2 | 6,8 | 13,38 | 123 | 123 № 57 |
| | Печень тушеная в сметане | 50/50 | 19,91 | 5,97 | 7,45 | 211 | 211 No439 |
| Обел | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,53 | 8,49 | 30,93 | 250,25 №168 | Nº168 |
| | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,11 | 0,11 | 30,22 | 98,55 №394 | N <u>o</u> 394 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,60 | 20,00 | 97,50 | |
| | Итого за обед | 760 | 33,15 | 21,97 | 101,98 | 780,30 | |
| Поллник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | | 90,00 | |
| | Пирог с яйцом | 100 | 7,20 | 8,85 | 6,07 | 133,27 | |
| | Итого за полиник | | 7,2 | 8,85 | 26.07 | 223,27 | |
| | AAA OLO SA MONAMIN | 300 | | | 1 | | |

| | Ито | Яблоко | Полдник | Сок | Ито | Han | Обед Хле | | Pac | Ит | Печ | Кан | Завтрак I Ма | , | XJI | Kaı | | | ттрием пиппи |
|----------------|------------------|--------|------------------|-------------------------------|---------------|------------------------|-------------|---|--------------------------------------|------------------|---------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|------------------------|-----------------------|-------------|--------------------|
| Итого за день: | Итого за полдник | ОКО | Пирог с повидлом | Сок в индивидуальной упаковке | Итого за обед | Напиток из сухофруктов | Хлеб ржаной | Ежики мясные с соусом и свежими овощами | Рассольник Ленинградский со сметаной | Итого за завтрак | Печенье | Какао с молоком | Масло сливочное | Сыр порционный | Хлеб пшеничный | Каша молочная "Дружба" | 2 неделя День десятый | | паименование олюда |
| 1770 | 400 | 100 | 100 | 200 | . 820 | 200 | 50 | 200/50/60 | 250/10 | 550 | 10 | 200 | 15 | 15 | 60 | 250 | | | блюда |
| 48,26 | 2,56 | 0,305 | 2,25 | | 25,26 | 0,50 | 3,40 | 18,36 | 3 | 20,44 | 0,165 | 4,9 | 0,02 | 3,79 | 4,36 | 7,21 | | Белки, г | |
| 54,39 | 2,03 | 0,305 | 1,72 | | 26,45 | 0,00 | 0,60 | 21,35 | 4,5 | 25,91 | 0,212 | 5 | 12,45 | 3,79 | 2,78 | 1,68 | | Жиры, г | Пищевые вещества |
| 286,35 | 71,41 | 7,535 | 43,87 | 20,00 | 104,04 | 21,14 | 20,00 | 42,8 | . 20,1 | 110,90 | 1,81 | 32,50 | 0,09 | | 27,00 | 49,5 | | Углеводы, г | ä |
| 1930,45 | 326,35 | 33,845 | 202,50 | 90,00 | 820,30 | 86,60 | 97,50 | 483,2 | 153 | 783,81 | 9,775 | 195,00 | 115,50 № 6 | 67,50 Nº 7 | 151,80 | 244,23 № 84 | | ккал | пенность |
| | | | | | | 86,60 №639 | | 483,2 № 450 | 153 № 76 | | | 195,00 № 397 | Nº 6 | No 7 | | Nº 84 | | | № рецептуры |

| | 1778,06 | 220,83 | 70,43 | 54,91 | 1570 | Итого за день: | |
|----------------|----------------------|-------------|------------------|----------|----------------|--|------------|
| | 357,7 | 38,9 | 16,7 | 9,1 | 300 | Итого за полдник | |
| | 267,70 | 18,90 | 16,70 | 9,10 | 100 | Сосиска в тесте | |
| | 90,00 | 20,00 | | | 200 | Сок в индивидуальной упаковке | Полдник |
| | 735,20 | 102,59 | 28,04 | 17,96 | 760 | Итого за обед | |
| | 97,50 | 20,00 | 0,60 | 3,40 | 50 | Хлеб ржаной | |
| N <u>e</u> 394 | 98,55 N <u>0</u> 394 | 30,22 | 0,11 | 0,11 | 200 | Напиток из ягод с/м | |
| Nº 204 | 278,25 № 204 | 35,29 | 12,37 | 5,25 | 150 | Макаронные изделия отварные | Обед |
| | 155,9 | 6,8 | 9 | 7 | 70/30 | Тефтели куриные с соусом | |
| 105 № 61 | 105 | 10,28 | 5,96 | 2,2 | 250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | |
| | 685,16 | 79,34 | 25,69 | 27,85 | 510 | Итого за завтрак | |
| | 151,80 | 27,00 | 2,78 | 4,36 | 60 | Хлеб пшеничный | |
| 22,11 № 376 | 22,11 | 5,41 | 0,02 | 0,06 | 200 | Чай с сахаром | Завтрак 1 |
| Nº168 | 250,25 №168 | 30,93 | 8,49 | 7,53 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| 261 № 282 | 261 | 16 | 14,4 | 15,9 | 100 | Котлета мясная | |
| | | | | | | 2 неделя День одиннадцатый | |
| | ккал | Углеводы, г | Жиры, г | Белки, г | | | |
| № рецептуры | Энерг. ценность, | | Лищевые вещества | Пи | Выход блюда | Наименование блюда | Приём пищи |

| | 1497,98 | 250,14 | 32,712 | 36,99 | 1620 | Итого за день: | |
|-------------|--------------|-------------|------------------|--------------|----------------|---|------------|
| | 123,845 | 27,535 | 0,305 | 0,305 | 300 | Итого за полдник | |
| | 33,845 | 7,535 | 0,305 | 0,305 | 100 | Яблоко | |
| | 90,00 | 20,00 | | | 200 | Сок в индивидуальной упаковке | Полдник |
| | 744,05 | 102,36 | 21,90 | 23,05 | 770 | Итого за обед | |
| | 97,50 | 20,00 | 0,60 | 3,40 | 50 | Хлеб ржаной | |
| Nº639 | 86,60 №639 | 21,14 | 0,00 | 0,50 | 200 | Напиток из сухофруктов | |
| Nº 248 | 196,00 № 248 | 15,2 | 8,8 | 13 | 100 | Котлета рыбная | Обед |
| Nº 321 | 192,95 № 321 | 21,90 | 6,75 | 3,15 | 150 | Пюре картофельное | |
| 171 №157 | 171 | 24,12 | 5,75 | _ω | 250/10/10 | Солянка по - домашнему с курой и сметаной | |
| | 630,09 | 120,25 | 10,51 | 13,64 | 550 | Итого за завтрак | |
| | | | | | | | |
| | 33,845 | 7,535 | 0,305 | 0,305 | 100 | Яблоко | |
| Nº 686 | 25,02 № 686 | 5,41 | 0,00 | 0,06 | 200/5 | Чай с сахаром и лимоном | Завтрак 1 |
| | 151,80 | 27,00 | 2,78 | 4,36 | 60 | Хлеб пшеничный | |
| | 419,42 | 80,3 | 7,42 | 8,91 | 135/50 | Блинчики домашние со сметаной | |
| | | | | | | 2 неделя День двенадцатый | |
| | ккал | Углеводы, г | Жиры, г | Белки, г | | | |
| № рецептуры | Энерг. | 'n | Пищевые вещества | Пи | Выход блюда | Наименование блюда | Приём пищи |